

【TOCHINOKI NEWS】地域医療&国際支援の情報をお届けします！

とちノキネットワーク、地域医療&国際支援関連のニュースをお届けします



>>>> TOCHINOKI NEWS vol.5 <<<< 2016.9.26



※このメールはとちノキネットワーク会員にご登録いただいた方、  
とちノキセミナーへご参加いただいた方にお送りしています。

早いもので9月も終わりに近づいています。

佐久市は晴天率が90%と全国でもトップクラスですが、9月に入ってから  
台風が続いたこともあり、さすがにしっくりしない天気が続いています。

さて、海外に出かける際、皆さんは病気の予防に気を配っていますか。

海外にはマラリア、デング熱、A型肝炎、狂犬病など日本には馴染みのない  
病気が多くあります。実は渡航医学の世界では「海外でボランティア活動す  
る人」が一番健康リスクが高い集団と認識されています。

普通の観光と違い都会から離れた村などに入り、現地の人達と寝食を共にす  
るなどの理由からです。

それだけにワクチンなど事前準備は欠かせませんが、実はワクチンで予防で  
きる病気はごく一部。予防できない病気も多く、蚊を媒介に感染するマラリ  
アやデング熱（一部の国ではワクチン接種が始まりましたが）はその代表格  
です。蚊帳や虫除けが有効ですが、虫除けは市販されているものは有効成分  
のDEETが10%前後で、2時間しか効果がありません。

濃度が高いほど持続時間も長くなります。この9月から日本でも30%濃度の  
製品がようやく解禁になりました。

これだと5~6時間は有効で、何度も塗り直ししなくて済み、便利です。

自分自身の健康のためにも、また海外から感染症を日本に持ち込まないため  
にも、出かける際にはしっかり準備してくださいね。

佐久総合病院小児科・国際保健医療科

坂本昌彦

// INDEX //

1. 国境なき医師団 10月の海外派遣スタッフ募集説明会・活動報告会
2. 国境なき医師団“紛争地のいま”展 開催のお知らせ
3. 国境なき医師団「病院を撃つな！」キャンペーンのお知らせ

4. 第2回 愛知国際病院国際医療支援室講演会へのお誘い
5. 第4回 佐久国際保健セミナー 開催のお知らせ
6. 第1回 はなトークカフェ (NPO 法人 GMS) 参加者募集
7. 第20回 佐久総合病院グローバルカフェのご案内

=====  
 国境なき医師団 10月の海外派遣スタッフ募集説明会・活動報告会  
 =====

- ◇ 10月1日(土) 午後3~5時 活動報告会  
 in 北茨城市民病院 (外科医、小児科医の活動報告)
  - ◇ 10月16日(日) 午後3~4時 ウェブ説明会  
 in You Tube (薬剤師の活動報告、採用・応募概要)
  - ◇ 10月22日(土) 午後2~4時 大阪英語説明会  
 in ドーンセンター (助産師、看護師の活動報告、採用・応募概要)
- ※すべて英語で行う説明会です。

参加無料、説明会の詳細と申し込みはこちらから  
<http://www.msf.or.jp/work/infosessions.html>

=====  
 国境なき医師団「紛争地のいま」展 開催のお知らせ  
 =====

紛争地域で医療施設が破壊されている現状と、過酷な状況でも希望をつないでいる人びとの生活を、迫力のある写真と映像でお伝えする写真展です。  
 ◎開催日時： 10月1日(土)~10月5日(水) 10時30分~21時  
 ※最終入場 20時30分まで。10月3日(月)のみ 20時まで入場料無料  
 ◎開催場所： 東京タワーホール 東京都港区芝公園4-2-8  
 ◎入場料： 無料  
 ◎スタッフトーク： 13時(土日のみ)、15時、19時  
 ※海外派遣スタッフが「紛争地の活動を通して」のテーマでお話します。  
 ※各回約20分です  
 ◎詳細はこちら：<http://www.msf.or.jp/utsuna/images/chirashi.pdf>

=====  
 国境なき医師団「病院を撃つな！」キャンペーンのお知らせ  
 =====  
 患者・医療従事者、および医療施設への攻撃が二度と起きないことを MSF

は望んでいます。

「病院を撃つな！」キャンペーンの署名活動にご協力ください！

◎「病院を撃つな！」キャンペーンの署名サイトはこちら：

<http://www.msf.or.jp/utsuna/>

=====

## 第2回 愛知国際病院国際医療支援室講演会へのお誘い

=====

愛知国際病院国際医療支援室では、毎年アジア保健研修所のオープンハウスに併せ、講演会を開催致しております。国際医療に関心をお持ちの方でしたらどなたでも無料でご参加いただけます。

ご来場をご希望の方は、下記の要領に従い申し込みをお願い申し上げます。

テーマ「青年海外協力隊その後の30年」

～アジアや日本の地域とつながる中で見えてきたもの～

講演者 坂本真理子（愛知医科大学看護学部教授）

進行 宮崎 雅（愛知国際病院地域医療福祉連携部・部長）

司会 井手初穂（愛知国際病院小児科）

※講演終了後は、AHI オープンハウスにぜひご参加下さい。

会場は引き続きしゃべり場になります。ご自由にお過ごし下さい。

開催日時 2016年10月10日（月・祝）

開場 10:30 開演 10:45 講演開始 10:55 講演終了 12:05

場所：愛知国際病院ホスピス研修室（愛知県日進市米野木町南山 987-31）

愛知国際病院国際医療支援室 facebook

<https://www.facebook.com/ahiimsr>

愛知国際病院国際医療支援室ウェブ・サイト

<http://ahiimsr.wixsite.com/ahiimsr>

《出席されるみなさまへ》

参加をご希望の方は、[k.ohta@aisen-kai.jp](mailto:k.ohta@aisen-kai.jp) (担当:太田) へ氏名・所属をお知らせ下さい。その他のお問い合わせも承ります。

《アクセス》

当日は会場周辺に駐車できません。

オープンハウス特設駐車場:愛知県総合教育センター

(〒470-0151 愛知県愛知郡東郷町諸輪上鉾 68)と、名鉄豊田線黒笹駅にシャトルバスが20分おきに運行いたしますのでこちらをご利用下さい。

タクシーの場合は、名鉄豊田線米野木駅をご利用下さい。

※黒笹駅にタクシーは常駐しておりません。

=====

#### 第4回佐久国際保健セミナー 開催のお知らせ

=====

佐久総合病院国際保健委員会では、来る10月29日(土)、30日(日)に第4回国際保健セミナーを開催いたします。

例年ご好評をいただいている本セミナーも、今年で4回目となりました。今回のテーマは『「あなたにも届けたい」イマだから求められる巡回診療』です。ゲストにブラジルで巡回診療に関わる森口エミリオ秀幸氏をお迎えします。ブラジルと日本の佐久地域における巡回診療のケースをもとに、ワークショップを行い、これからの時代に合った医療の在り方を考えます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

◎テーマ:「あなたにも届けたい」イマだから求められる巡回診療

◎開催日時:2016年10月29日(土)、30日(日)

◎開催場所:佐久医療センター

(〒385-0051 長野県佐久市中込 3400 番地 28)

懇親会及び宿泊場所:一萬里温泉ホテルゴールデンセンチュリー

◎参加費:学生10,000円 一般1,3000円

◎定員:30名

◎お申し込み

下記フォームよりお願いいたします。

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScasCT7\\_PxCLxFIYeFFQtMhCGfI90-B--t5GjEquGA6Mr\\_5vQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScasCT7_PxCLxFIYeFFQtMhCGfI90-B--t5GjEquGA6Mr_5vQ/viewform)

◎お問合せ:佐久総合病院国際保健委員会 (E-mail: [sghs@sakuhp.or.jp](mailto:sghs@sakuhp.or.jp))

=====

#### 第1回 はなトークカフェ (NPO 法人 GMS) 参加者募集

=====

地域医療、国際協力に興味があるけど、具体的なことがわからないから、

初めの一步が進めずにいる人は少なくないのではないのでしょうか。  
最前線で活躍する方たちの講演等はたくさんありますが、どれだけお金が  
必要なの？とか、どんな勉強をしたらいいの？など研修会やセミナーでは  
聞いてみたくてもなかなか聞けなかったことを、地域医療や国際支援の勉  
強を始めたばかりの同年代の人たちとフラットにトークしてみませんか？  
日本の地域医療と国際支援を体験した杉原彩恵子氏を囲み、看護師だから  
こそできる国際支援や疑問に思っていたことを、ざっくばらんに話し合う  
ことで、自分の目指す道が見えてくるかもしれません。

国際支援、地域医療に興味のある方は「はなトークカフェ」で話に花を咲  
かせましょう！是非、ご参加ください。

◎開催日時： 2016年11月19日（土）14:00 - 16:00

◎開催場所： 市ヶ谷 Spica Place

東京都千代田区九段南 4-7-19 ツボヤビル 4F-1

◎定員： 20名（医療従事者及び学生）

◎参加費： 一般1,500円 学生1,000円

◎参加お申込みはこちら：<http://npo-gms.org/contact.html>

=====  
第20回佐久総合病院グローバルカフェのご案内  
=====

◎企画名： 国境なき医師団説明会

国境なき医師団（MSF）で活動 経験のある小児科医など医療従事者による  
説明会。医療関係者を対象に、現地での活動内容の紹介とともに人事担当  
者から募集の詳細、待遇などについての説明を予定。

◎開催日時： 12月17日（土）14:00～16:00

◎開催場所： 佐久医療センター 1階ホール1

oo

とちノキネットワークにお心当たりのない方、解除その他メールマガジンに  
関するお問合せは、北海道社会事業協会余市病院地域医療国際支援センター  
までご連絡ください。E-mail：[info@tochinoki-net.com](mailto:info@tochinoki-net.com)



【発行元】北海道社会事業協会 余市病院地域医療国際支援センター  
(月1回)

□MAIL. [info@tochinoki-net.com](mailto:info@tochinoki-net.com)

□URL. <http://tochinoki-net.com/index.html>

□FB. <https://www.facebook.com/tochinoki.net/>

